



LES PREMIÈRES PREUVES SCIENTIFIQUES DE L'ACUPUNCTURE

« Cette conférence
avait pour objectif
d'établir si
l'acupuncture
relevait du
charlatanisme ou
de la médecine. »

En novembre 1997, le National Institutes of Health (NIH, Institut national de la santé), qui est la plus haute instance médicale des États-Unis, a convoqué une conférence de consensus afin de faire le point sur l'acupuncture.

Par conférence de consensus on entend une séance publique au plus haut niveau au cours de laquelle médecins et chercheurs débattent d'un thème donné devant un jury d'experts moralement inattaquables. Une fois les débats terminés, le président et les membres du jury se réunissent à huit clos pour rédiger un rapport de synthèse dont les conclusions ont valeur de recommandations officielles.

Cette conférence qui s'est tenue au siège du NIH à Bethesda, Maryland, avait pour objectif d'établir si l'acupuncture relevait du charlatanisme ou de la médecine.

Le NIH a sélectionné les médecins et les chercheurs parmi les plus grands spécialistes internationaux de l'acupuncture et pour les membres du jury, ils ont fait appel à douze membres mondialement réputés, appartenant à diverses branches médicales (biologie, psychologie, épidémiologie, pharmacologie, psychiatrie, anthropologie, neurologie, etc.) Le président du jury était le professeur David Ramsay de l'université du Maryland à Baltimore. ▶



Association
des Acupuncteurs
du Québec

« En résumé,
le NIH reconnaît
que pour
les crampes
l'acupuncture agit
comme un
électrochoc. »

Les membres de la conférence passèrent à travers tous les travaux scientifiques et toutes les études cliniques publiées dans le monde (principalement grâce à l'Internet).

Les membres du jury devaient donner leur avis sur deux questions essentielles :

**Quelle est l'efficacité de l'acupuncture au regard de l'effet placebo ?
Quels sont ses effets biologiques et comment agit-elle ?**

À la première question, le rapport de synthèse du jury décrétait que l'acupuncture est supérieure au placebo, particulièrement pour les affections suivantes : douleurs (du dos, des membres, des dents, des menstruations), les migraines, les nausées, les crampes, les maladies bénignes d'origine inflammatoire; l'arthrite est donnée comme exemple.

Mais son action reste douteuse sur l'asthme et nulle sur les maladies organiques graves, comme le cancer, les affections cardiaques, le sida ou la maladie de la vache folle.

En réponse à la deuxième question, le jury a reconnu qu'elle s'explique par les mécanismes biologiques et physiologiques que mettent en jeu les aiguilles. En voici quelques explications :

Crampes musculaires

Les circuits nerveux du corps partant des terminaisons nerveuses de la peau empruntent les nerfs sensitifs jusqu'à la moelle épinière, puis les nerfs moteurs jusqu'aux muscles. Ce sont ces circuits qui sont activés dans le traitement des crampes par acupuncture. La stimulation des terminaisons nerveuses remet en place, par électrochoc, le muscle bloqué.

En résumé, le NIH reconnaît que pour les crampes l'acupuncture agit comme un électrochoc qui part de la puncture au niveau de la peau sur une terminaison nerveuse, créant un influx nerveux qui se propage jusqu'au muscle par la voie réflexe classique : neurone sensitif, moelle épinière, neurone moteur.

Douleurs

ARTICULATIONS

En piquant les terminaisons des nerfs qui se trouvent en relation avec les articulations, la transmission de l'influx nerveux par le neurone moteur au niveau des synapses (jonctions entre les fibres nerveuses des nerfs) engendre la libération de substances calmantes dans l'articulation, les enképhalines (substances qui ont un fort pouvoir antalgique).

VISCÈRES

La stimulation des terminaisons nerveuses des zones, dites de Head, qui correspondent à la projection nerveuse des viscères à la surface de la peau permet la libération d'enképhalines au niveau des synapses des neurones, qui se traduit par la disparition de la douleur de l'organe correspondant. Les zones mentionnées sont celles correspondantes aux poumons au niveau du thorax et celles du foie, des intestins et de l'estomac réparties à l'abdomen. ▶



Maladies des voies respiratoires supérieures Sinusite aiguë et chronique Rhinite respiratoire Trachéite aiguë et chronique Asthme bronchique Maladies oculaires Odontalgie Douleurs après extraction dentaire Gingivite Laryngite aiguë et chronique Hoquets Gastroparésie ou atonie gastrique Gastrite aiguë et chronique Dysenterie bacillaire aiguë et chronique Constipation Diarrhée Colique osseuse Céphalée Migraine Névralgie du trijumeau Paralysie faciale Paralysie pos

DENTS

Le soulagement des maux de dents s'explique par la production d'endomorphines ou endorphines (substances aussi à fort pouvoir antalgique). Ici les circuits exposés sont plus complexes et ont pour relais le cerveau et le complexe hypothalamus-hypophysaire.

INFLAMMATION

Pour les maladies bénignes d'origine inflammatoire telles que : arthrite, tendinite, rhinite, conjonctivite, otite, gastrite...l'action se fait au niveau du complexe hypothalamus-hypophysaire qui stimule les glandes corticosurrénales permettant à celles-ci de libérer les glucocorticoïdes (substances à action anti-inflammatoire). ▶



Les 43 maladies reconnues par l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) comme pouvant être traitées par l'acupuncture (liste établie en juin 1979)

MALADIES DES VOIES RESPIRATOIRES SUPÉRIEURES

- Sinusite aiguë et chronique
- Rhinite aiguë et chronique
- Grippe
- Amygdalite aiguë et chronique

MALADIES DU SYSTÈME RESPIRATOIRE

- Trachéite aiguë et chronique
- Asthme bronchique

MALADIES OCULAIRES

- Conjonctivite aiguë
- Rétinite centrale
- Myopie
- Cataracte

MALADIES BUCCALES

- Odontalgie
- Douleurs après extraction dentaire
- Gingivite
- Laryngite aiguë et chronique

MALADIES DU SYSTÈME DIGESTIF

- Relâchement et ptose du cardia et de l'œsophage
- Hoquets
- Gastropse ou atonie gastrique
- Gastrite aiguë et chronique
- Hyperactivité gastrique
- Ulcère duodénal aigu et chronique
- Colite aiguë et chronique
- Dysenterie bacillaire aiguë et chronique

- Constipation
- Diarrhée
- Colique intestinale ou colopathie atonique

MALADIES D'ORIGINE NERVEUSE, MUSCULAIRE ET OSSEUSE

- Céphalée
- Migraine
- Névralgie du trijumeau
- Paralyse faciale
- Paralyse post-traumatique
- Névrite périphérique ou syndrome névralgique
- Poliomyélite aiguë
- Maladie de Ménière
- Dysfonctionnement de la vessie d'origine neurologique
- Nycturie (urines la nuit)
- Névralgie intercostale
- Syndrome épaule-main (douleurs chroniques, atrophie et déformation situées à l'épaule, au bras et à la main)
- Périarthrite scapulo-humérale
- Épicondylalgie
- Sciatalgie
- Lombalgie
- Syndrome ostéo-arthritique

aiguë et chronique Grippe Amygdalite aiguë et chronique Maladies du système
res Conjonctivite aiguë Rétinite centrale Myopie Cataracte Maladies buccales
nique Maladies du système digestif Relâchement et ptose du cardia et de l'œ-
ue Hyperactivité gastrique Ulcère duodénal aigu et chronique Colite aiguë et
e intestinale ou colopathie atonique Maladies d'origine nerveuse, musculaire et
t-traumatique Névrite périphérique ou syndrome névralgique Poliomyélite aiguë



L'acupuncture,



une médecine



à découvrir.

« Grâce à cette conférence de consensus, on peut aujourd'hui donner une explication scientifique de l'acupuncture. »

Grâce à cette conférence de consensus, on peut aujourd'hui donner une explication scientifique de l'acupuncture consacrant cette technique chinoise millénaire comme une médecine à part entière dans le sens occidental du terme.

INTERNET

NIH - <http://www.nlm.nih.gov/> OMS - <http://www.who.int/entity/fr/>

Voici une autre version des explications scientifiques de ces actions :

- une action analgésique est créée en augmentant les taux d'endorphines et de sérotonine.
- un effet homéostatique global principalement par voie de régulation neuro-hormono-physiologique.
- un effet sérotoninergique, soulageant les allergies.
- un effet de diminution de l'activité sympathique apportant un effet de relaxation chez les gens hypertendus ayant un profil hyper-dynamique.
- des effets vasodilatateurs et antispasmodiques incontestables pour soulager les spasmes musculaires.
- un rôle de régulation hormonale pouvant traiter les problèmes métaboliques tels les processus de dysménorrhées, les irrégularités menstruelles, l'hypothyroïdie légère.
- un rôle thérapeutique prépondérant reconnu au niveau des maladies inflammatoires telles les arthrites et tendinites en augmentant de façon certaine le cortisol.
- un effet pour renforcer le processus immunitaire en stimulant la production de gammaglobulines, favorisant une amélioration des processus anti-infectieux.



Association des Acupuncteurs du Québec
(514) 982-6567 1-800-363-6567

© 2003 Tous droits réservés.